

B.A.(HS) Semester - 1 (CBCS) Examination
Nov/Dec - 2022 (OLD COURSE)
NUTRITION AND FOOD SCIENCE - I(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ અનાજ અને કઠોળના પોષક તત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ રાંધવાની જુદી-જુદી પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ આહાર અને પોષણનો અર્થ આપી આહાર અને પોષણની અગત્યતા જણાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ હેલ્થ ફુડ વિશે વિગતવાર લખો.
- પ્રશ્ન.૩ કેલરીની વ્યાખ્યા આપી, કેલરીની જરૂરિયાતને અસરકરતા પરિબલો સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ ફળ અને શાકભાજીના પોષકતત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
 1. રાંધવાના ફાયદાઓ
 2. દૂધ અને દૂધની બનાવટો.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain in detail about nutrition of cereals and pulses. (15)
 OR
- Q.1 Explain in detail about the types of cooking method.
- Q.2 Give the meaning of food and nutrition and explain the importance of food and nutrition. (15)
 OR
- Q.2 Write in detail about Health food.
- Q.3 Give the definition of calories. Explain the factor affecting on calorie requirement. (15)
 OR
- Q.3 Explain in detail about nutrition of fruit and vegetables.
- Q.4 Write Short Note. (Any One) (05)
 1. Advantages of Cooking
 2. Milk and Milk Products
